

Information * Impulse * Gedankenaustausch

Beginn: 19.30 Uhr

Dauer: ca. 1 ½ Std.

Ort: Schulungsraum des Hospiz Vereins, Bambergerstr. 27
(Hauseingang hinter der Apotheke, 1. Stock)

Termine 2026 – Zuhören und Mitreden

Datum	Thema
10.02.2026	<p>Geräusche und Klang begleiten ein Leben lang</p> <p>Wie begleiten Geräusche und Klang? Was bedeutet das für das Leben im Hier und jetzt und darüber hinaus? Die Referentin stellt dar, welche Auswirkungen sie auf die Gestaltung und Begleitung am Lebensende haben können.</p> <p>Angela Büttner Hospizbegleiterin, Trauerbegleiterin und Freie Rednerin</p>
10.03.2026	<p>Mit der Trauer unterwegs</p> <p>Pilgern mit Trauernden schafft Raum für wohltuende Gespräche untereinander, Gehen in der Natur trägt zur Entspannung bei und Impulse, die zum Nachdenken anregen, werden als wertvoll empfunden.</p> <p>Die Referentin spricht aus ihrer eigenen Erfahrung über das Besondere beim Pilgern mit Trauernden.</p> <p>Maria Rummel Qualifizierte Pilger – und Trauerbegleiterin, Referentin bei Bildung evangelisch zwischen Tauber und Aisch</p>
14.04.2026	<p>Ernährung am Lebensende</p> <p>Wir können Sterbende doch nicht verhungern lassen? Wie die Nahrungsaufnahme in der letzten Lebensphase gestaltet werden kann und was dabei sinnvoll und bereichernd für alle Beteiligten ist, wird aufgezeigt.</p> <p>Ute Neumeister (Krankenschwester mit Palliative Care Weiterbildung, Kordinatorin, Trauer- und Hospizbegleiterin)</p>
Vortragspause	



Termine 2026 – Zuhören und Mitreden

Datum	Thema
08.09.2026	<p>Der harmonische Herzschlag für mehr Gelassenheit</p> <p>Das Herz als Taktgeber reguliert unsere Körperfunktionen. D. h. eine harmonische Frequenz des Herzschlags führt somit zu mehr Ruhe, Gelassenheit und auch Resilienz. Zu wissenschaftlichen Hintergründen und Zusammenhängen gibt es die Möglichkeit das Herz als Muskel zu trainieren, mit praktischen Übungen für zu Hause.</p> <p>Helmut Bauhof Apotheker und Heilpraktiker</p>
Oktober 2026	<p>Filmabend in Zusammenarbeit mit dem Kino Neustadt</p> <p>mit anschließendem Gesprächsangebot (Nähere Informationen dazu aus der Tagespresse oder über die Homepage ab September 2026)</p>
10.11.2026	<p>Wie Pflege zu Hause funktionieren kann</p> <p>Die Belastungen einer Pflegetätigkeit werden häufig unterschätzt und können nicht selten zu einer Überlastung und Erschöpfung führen. Pflegenden Angehörigen und Interessierten soll ein kleiner Überblick über die Möglichkeiten zur Entlastung (z. B. Verhinderungspflege, Entlastungsbetrag, Pflegezeit) gegeben werden.</p> <p>Gabriele Egner-Kopp Fachstelle für Pflegenden Angehörige, Diakonie Neustadt/ Aisch</p>
Vortragspause	



Die Vortragsreihe bietet Informationen, praktische Impulse und Raum für Gedankenaustausch. In der Regel finden die Veranstaltungen immer am 2. Dienstag im Monat statt. Wir beginnen um 19.30 Uhr und planen einen Zeitrahmen von ca. 1 ½ Std. Ort der Veranstaltung ist im kommenden Jahr Schulungsraum des Hospizvereins in der Bambergerstr. 27 in Neustadt. (Hauseingang hinter der Apotheke, 1. Stock).

Eingeladen sind alle interessierten Bürgerinnen und Bürger. Die Veranstaltungsreihe finanziert sich aus Spenden.

Organisatorin
Martina Wawroschek ■